

emozione di moda

Quella di un abito semplice,
di un costume sexy,
del classico di adesso

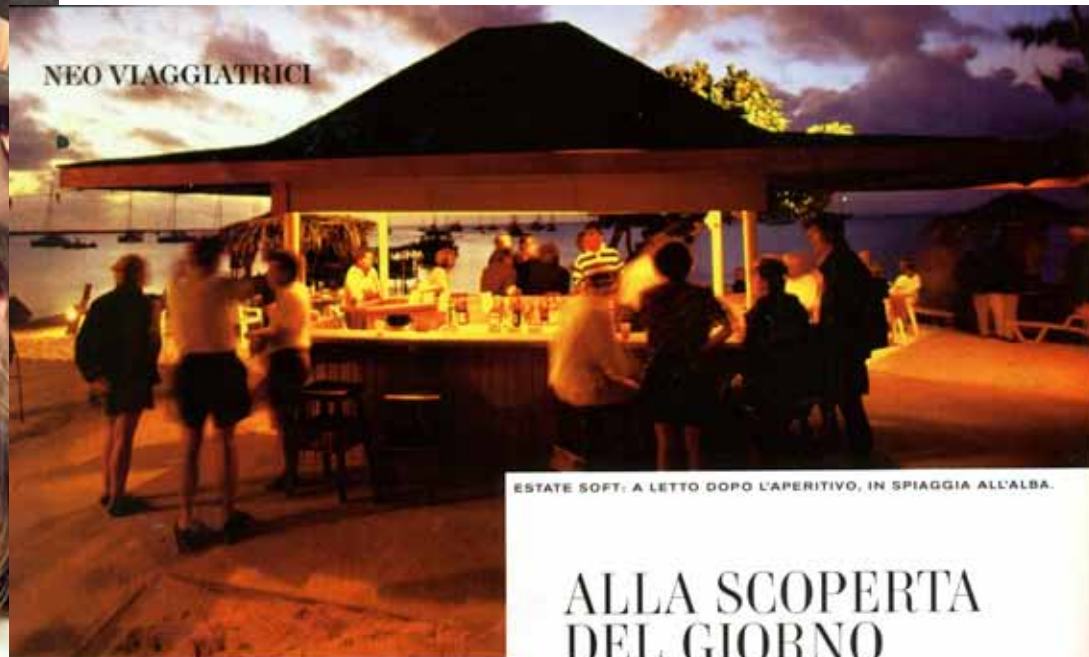
mariti e mogli

Amici e solidali,
tenaci e pazienti.
Sorpresa: ora sono così

neo viaggiatrici

Scelgono vacanze
spartane, spirituali
o "sconnesse" da tutte
20 mete speciali

NEO VIAGGIATRICI



ESTATE SOFT: A LETTO DOPO L'APERITIVO, IN SPIAGGIA ALL'ALBA.

ALLA SCOPERTA DEL GIORNO

Estate al mare? La nuova tendenza è vivere tutto alla luce del sole. E ritrovare i ritmi naturali.

Dalle 9 alle 5: È FESTA!

Basta occhiaie e quell'evidente pallore da notte brava sul viso. Basta alzarsi a mezzogiorno e andare a letto quando sorge il sole. Da oggi, la vita in riva al mare comincia all'alba e finisce al tramonto.

«Perché l'estate 2005 sarà all'insegna della riscoperta dei ritmi biologici», spiega Paolo Ferrarini, ricercatore di Future Concept Lab.

«Le ore da vivere sono quelle del giorno. Quasi una trasgressione rispetto all'abitudine consolidata di restare svegli fino al termine della notte. Ritmi invertiti? Ma perché no. Seduzione, incontri, appuntamenti e una convivialità più sincera, finalmente alla luce del sole». E le spiagge si adeguano.

«Diventano le nuove piazze, il punto di ritrovo e di incontro. Possono essere gli stabilimenti balneari o i chiringuito sulla sabbia o gli aperitivi sulla battigia con degustazioni di vino o specialità tipiche. Meno fitness, meno sport e cure salutiste, quindi, ma piaceri più veri. «Da vivere in armonia con il proprio bioritmo».

Delicatessen in spiaggia Sulla riviera romagnola, a San Mauro Mare, bagnini e sindaco hanno fatto un accordo con i produttori bio della regione. Così, ogni giorno, verso le cinque del pomeriggio, i contadini offrono a tutti la loro frutta in riva al mare (*Le grandi spiagge*, tel. 333 8612771). Ma anche altri Comuni vicini stanno organizzando appuntamenti "golosi", a base di specialità tipiche.

Movida toscana L'acqua è incantevole, come la vista sull'isola d'Elba. Ma non è solo per il mare che si va a Cala Moresca, vicino a Piombino. Nella baia, infatti, c'è un locale molto molto speciale: pranzi con dessert memorabili, aperitivi ricchissimi e feste all'ora del tè. Il momento migliore per incontrarsi. Tel. 0565 42029.

Capri privata L'indirizzo è noto, ma vale la pena di andarci se cercate un assoluto relax sull'isola più mondana d'Italia. Semi-nascosti tra le rocce, i bagni **La Fontelina** sono un "angolo di paradiso": il silenzio è d'obbligo, il personale sembra invisibile, i cellulari banditi. Aperitivi fino al tramonto, poi si chiude. Tel. 081 8370845.

Puglia a 360° Due gli indirizzi per chi vuole un day-party: Punta della Suina, a Gallipoli, dove si balla sin dal mattino al ritmo della musica dei dj. La spiaggia è davvero caraibica e si beve al chiringuito in legno e foglie di palma (tel. 348 7427000). Sulla costa adriatica, invece, c'è Il Caicco, ispirato al Buddha Bar di Parigi. Atmosfere orientali e dettagli moreschi in stile con le vicine terme. Musica lounge di giorno. A Santa Cesarea Terme, tel. 0836 944215.

Hanno collaborato Cristiana Ceci, Ornella D'Alessio, Luisa Talenti.